

BINNEN SPEL.NL

Een herbergmaaltijd in de parochiekerk
van Vrangendael, Sittard.
Te zien in 'Binnenspel' van 11 september

133

In 'Binnenspel' van 11 september gaan we naar de Sittardse wijk Vrangendael. Elke eerste woensdag van de maand genieten gemiddeld 20 mensen er in een aparte zaal in de parochiekerk van een zogeheten herbergmaaltijd. Oorspronkelijk een initiatief van een pastoraal werkster, meer dan 10 jaar geleden. Toen deze er na twee jaar mee stopte, nam Wilma Moelker (40 jaar) haar rol over. Wilma, parttime administratief medewerkster in een huisartsenpraktijk, zet zich al meer dan 20 jaar op allerlei manieren in als vrijwilligster. De gemeente Sittard-Geleen heeft haar onderscheiden met de Vrijwilligersprijs 2012.

Wat is eigenlijk een herbergmaaltijd? Wilma: 'Iedereen is welkom. De eenvoudige, doch voedzame maaltijd wordt geserveerd voor mensen van alle rangen en standen. Met een eigen bijdrage van € 1-3,- per persoon kan de herbergmaaltijd kostendekkend worden opgediend. We zijn een herberg en geen 5-sterrenrestaurant.' De herbergmaaltijd startte in het parochiehuis van Vrangendael. Wilma: 'Dan aten we met zijn achten en daarna ging iedereen weer zijn/haar eigen weg. In de loop der jaren zijn we gegroeid tot gemiddeld 20 deelnemers per keer vandaag de dag. En bij de maaltijd op 15 augustus bij gelegenheid van het 50-jarig bestaan van de wijk en van de parochiekerk Vrangendael hadden we maar liefst 46 gasten. Vanwege de omvang van de groep zijn we een aantal jaren geleden verhuisd naar de parochiekerk.' De gemiddelde leeftijd van de gasten is 65-70 jaar.



Wilma staat er niet helemaal alleen voor: 'Per keer doen twee buurtbewoners de boodschappen en koken ook. Zij geven mij de kassabon en ik zorg voor de verrekening. Samen met mij serveren zij eveneens uit. De gasten doen samen de afwas.'

Wilma ziet een, wat zij noemt, 'prettige ontwikkeling': 'Na het eten blijven steeds meer mensen nog een tijdje kletsen. Ook dat laatste maakt dat velen blijven

terugkomen.' Mevrouw Gerda Denis, een geregelde deelnemster aan de herbergmaaltijd, verklaart het succes als volgt: 'Gezellig samen eten, lekker kletsen en daarna een bakje koffie. Veel mensen hier zijn alleen en dan is dit natuurlijk leuk.' Op de vraag of Wilma Moelker ook aan zichzelf denkt, zegt ze: 'Nee, maar dat vind ik niet erg. Ik maak anderen graag gelukkig.'

Kijk ook op www.binnenspel.nl

Hebt u de vorige L1-uitzending over de Rolstoelwandeldag gemist? Klik dan hier en u kunt kijken op uw eigen computer. Alle afleveringen vindt u ook op www.binnenspel.nl.

In 'Binnenspel' van 18 september: grand-café De Rode Beuk in Sempelveld.

Partners in 'Binnenspel' zijn: de gemeenten Beek; Eijsden-Margraten; Gennep; Gulpen-Wittem; Heerlen; Landgraaf; Maastricht; Nederweert; Peel en Maas; Roermond; Sittard-Geleen; Sempelveld; Stein; Valkenburg aan de Geul; Venlo en Weert; Alcander, Heerlen; Anti Discriminatie Voorziening Limburg, Maastricht; Arthur Jansen Advies, Eijsden; Atrium Medisch Centrum Parkstad, Heerlen; academisch ziekenhuis Maastricht; CMWW, Brunssum-Onderbanken; Centrum voor Obesitas Europa (Co-Eur), Avantis, Hoensbroek; Daelzicht, Heel; Dichterbij, Venlo; Expertisecentrum Maatschappelijke Ondersteuning Limburg (EMOL); GroenekruisDomicura, Maastricht; Huis voor de Kunsten Limburg, Roermond; Huis voor de Sport, Sittard; Huis voor de Zorg, Sittard; IBC, Heerlen; Impuls, Kerkrade; Kersten Revalidatietechniek BV, Roermond; Koraal Groep, Sittard; L1 Radio-TV, Maastricht; Leeuwenborgh Opleidingen, Maastricht, Sittard; Lippmann Groep, Den Haag; Martens Consultancy, Bunde; MeanderGroep, Kerkrade; Mensana RIBW Noord en Midden Limburg, Venlo; Mondriaan, Heerlen; Move Me Advies Welzijn, Roermond; NOVIZorg, Hoensbroek; Orbis Medisch en Zorgconcern, Sittard-Geleen; PIW Groep, Geleen; Radar, Maastricht; RIAGG Zuid, Roermond; Roger Jansen Public Relations, Sittard; Sevagram, Heerlen; Stavoor, Driebergen; Steunpunt Mantelzorg Rode Kruis Zuidelijk Zuid-Limburg, Maastricht; Stichting Mentorschap Zuid-Limburg, Heerlen; Stichting Pergamijn, Echt; Stichting Peuterspeelzaalwerk Heerlen, Heerlen; Stichting Provinciale Ondersteuning Vrijwilligerswerk Limburg, Peel en Maas; Stichting PUNT welzijn, Weert; Stichting Vorkmeer, Peel en Maas; Stichting Wel.kom, Venlo; Streekzorg Westelijke Mijnstreek; Synthese, Venray; Trajekt, ondernemen in welzijn, Maastricht; Thuisulpcentrale De Brug, Geleen; T36 Media, Maastricht; Univé-VGZ-Trias Zorgkantoor regio Noord- en Midden-Limburg, Venlo; VieCuri Medisch Centrum, Venlo-Venray; Vincent van Gogh voor geestelijke gezondheidszorg, Venray; Vitalis Parc Imstenrade, Heerlen; Welsun, Landgraaf; Wonen Limburg, Roermond; WonenPLUS, Sittard; Woningstichting Maasvallei, Maastricht; XONAR, Zuid-Limburg; Zonnebloem Limburg; Zorgbureau Talent, Eckelrade; De Zorggroep, Venlo; Zuyd Hogeschool, Heerlen.